

地域のアイドル紹介

番場さん (西川口)



永翔 (えいと) くん7歳
泰仁 (たいと) くん5歳

ケンカもするけど
仲良しです!



大川さん (西川口)



来奈 (らな) ちゃん5歳

成長が
楽しみです!



元気です!かわぐちっ子

(東川口保育園)

毎年1月に行われる
「郵便ごっこ」
子供たちが描いたお手紙を年長のゆり組郵便局が配達します。自分のポストを開けるのがワクワクしますね。みんな、楽しんでいました!



郵便ごっこ!

今より活動量を増やそう!

いよいよ春です。冬の間カラダなまっていませんか?身近なところに「動く」チャンスがいっぱい!お家も職場もスーパーも自分だけのスポーツクラブに。さあ!いつ、どこ、何する?

- ・ 普段の歩きをスピードUP
- ・ 休日は家族と散歩へ
- ・ 運動サークルに参加して仲間づくり
- ・ 駐車場は遠くに停めて歩数稼ぎ
- ・ 3階までは階段を使ってみる

継続は、力なり!



- ・ 雪かきも運動だと思って、味わおう充実感
- ・ 念入りに清掃も立派な運動に
- ・ 洗車もハマるといい汗かける
- ・ 雨や雪の日、昼休みに椅子に腰かけて腕振って足ふみ!

積極的に健診を受けましょう!

問合せ: 川口支所地域振興・市民生活課